

ACTUALIZACIÓN SITUACIÓN DE INFLUENZA A (N1H1) Abril 30 de 2009

¿Cuál es la situación actual?

Casos confirmados de influenza A(H1N1) en personas:

- Estados Unidos: 109 casos confirmados por laboratorio y una muerte
- México: 97 casos confirmados por laboratorio, de estos 7 han muerto
- Casos en otros países: Austria (1), Canadá (19), Alemania (3), Israel (2), Nueva Zelanda (3), España (13), el Reino Unido(8), Suiza (1) y Holanda (1)

Información relevante: Desde hoy OPS/OMS se referirá al nuevo virus como influenza A(H1N1). A la fecha no hay casos confirmados en Colombia. La OMS continua en alerta pandémica fase 5 (se caracteriza por dispersión persona a persona de un virus en al menos dos países en una región de OMS). La vacuna estacional no protege contra esta nueva cepa de virus de influenza A(N1H1). El oseltamivir y el zanamivir (medicamentos antivirales) son útiles para el tratamiento de los casos por este nuevo virus.

¿Qué está haciendo el país?

1. La declaratoria de emergencia fue activada y se están ejecutando los mecanismos para compras y adquisiciones de medicamentos e insumos.
2. El Ministerio de la Protección Social ha adelantado con la asesoría de OPS/OMS las propuestas normativas y reglamentarias para avanzar rápidamente en acciones operativas frente a la contingencia, y actuar de forma oportuna de acuerdo con la evolución de la situación.
3. Se están estructurando las campañas masivas de información, educación y comunicación para la población colombiana con el apoyo del equipo técnico experto en el tema de UNICEF, de forma tal que se implementen de forma inmediata.
4. Las Agencias Humanitarias del Sistema de Naciones Unidas están coordinando acciones para apoyar al país en el despliegue de acciones operativas para el tema de influenza A(H1N1).
5. Se está avanzando en la definición y puesta en marcha de guías y lineamientos en los temas de: servicios de salud, vigilancia en salud pública, comunicaciones y medidas preventivas comunitarias.

¿Qué medidas individuales, familiares y comunitarias deben aplicarse en este momento?

1. Ser conscientes de la situación y obtener información
2. Aplicar las medidas de higiene personal: lavado permanente de manos con agua y jabón (puede usar también geles antibacteriales cuando no dispone de agua), protegerse la boca al toser o estornudar con pañuelo o con la parte interna del codo, nunca con la mano.
3. Si tiene gripa quédese en su casa: ir al trabajo hará que otras personas enfermen de gripa. Aplique medidas de autocuidado en casa como consumir suficientes líquidos, controlar su temperatura y tomar los medicamentos para gripas comunes. En su casa aplique medidas de autoaislamiento domiciliario: use tapabocas, no comparta alimentos ni los utensilios para el consumo de los mismos, mantenga una distancia de mínimo 2 metros con personas sanas. Si usted está con gripa su familia también debe usar tapabocas. Ir al hospital sin necesidad hará que usted disperse el virus de gripa y que las personas que realmente requieren atención se demoren en obtenerla. Contribuyamos a la calma, el orden y la tranquilidad, de igual forma si se siente con gripa absténgase de viajar.

4. En caso de presentar síntomas como dificultad para respirar o una enfermedad que usted ya siente que no puede manejar en su casa vaya a centros de salud, hospitales o clínicas.
5. Evite asistir a lugares con aglomeraciones, especialmente si se llegara a confirmar la presencia del virus de influenza porcina en Colombia.
6. Siga las instrucciones de las autoridades de salud del país y de sus municipios.
7. Es importante no exagerar la situación, mantener la calma y seguir trabajando de una manera racional.