

## **DIEZ HECHOS CLAVE SOBRE LA GRIPE AVIAR**

### **La gripe aviar**

#### **Mensajes básicos**

- La gripe aviar de tipo H5N1 es una enfermedad que afecta actualmente a aves en distintas partes del mundo. Por ahora, en la UE, la mayor parte de las aves afectadas son las acuáticas silvestres, como los cisnes y los patos.
- El virus H5N1, causal de esta enfermedad animal, no pasa fácilmente de las aves a las personas.
- Las personas que se han infectado en otros lugares del mundo habían estado en contacto con aves infectadas, vivas o muertas, domésticas sobre todo.
- Como la epidemia afecta a las aves silvestres, cabe esperar que siga azotando a diversas regiones de la UE en los próximos meses, por lo que hemos de aprender a vivir con la aparición periódica de casos en aves.
- En ocasiones, la enfermedad puede propagarse de las aves a otros animales, como los gatos. Esto, si se toman las precauciones habituales en las zonas en que se encuentran aves infectadas, no conlleva un incremento significativo del riesgo para las personas.
- En la UE rigen medidas veterinarias muy rigurosas, con las que se pretende evitar la propagación del virus desde las aves silvestres hasta las de corral, así como contener otros brotes en estas últimas.
- Se establecen zonas de protección y zonas de vigilancia temporales en las áreas en las que se encuentran aves infectadas. En dichas zonas se restringe el desplazamiento de los animales vivos, las aves de corral se mantienen en interiores y bajo estrecha vigilancia, y se aplican estrictamente las medidas de desinfección.
- También existen medidas muy específicas para proteger a las aves domésticas y evitar que las aves infectadas lleguen a la cadena alimentaria.
- En cualquier caso, mediante un cocinado concienzudo se consigue eliminar los virus de la carne y los huevos.
- El riesgo de que las personas se infecten con el virus H5N1 a partir de animales vivos o de productos de aves de corral es muy bajo, por lo que no es necesario modificar los hábitos alimentarios ni los planes de viaje.

## **Consumo de productos de aves de corral**

- Es seguro consumir productos de aves de corral –carne o huevos– comprados en tiendas de la UE, donde se aplican estrictas medidas de sanidad alimentaria y veterinaria para impedir que la carne o los huevos procedentes de animales enfermos se introduzcan en la cadena alimentaria.
- El comercio desde zonas de protección y zonas de vigilancia de la UE (en las que se han encontrado aves infectadas) se permite únicamente bajo controles veterinarios estrictos, y están prohibidas las importaciones de terceros países afectados.
- En caso de brote en una granja avícola, la manada entera se sacrificaría y eliminaría inmediatamente. También se destruyen la carne y los huevos de aves de corral producidos en dichas granjas.
- Incluso en el caso muy improbable de que la carne o los huevos vendidos en la UE contuvieran el virus, mediante un cocinado concienzudo se destruyen los virus, por lo que la carne y los huevos bien cocinados no constituyen un riesgo.
- La carne de aves de corral vacunadas no es dañina para la salud humana, pues el virus con el que se hace la vacuna está muerto y no puede multiplicarse.

## **Grupos de riesgo**

- Los avicultores de gallinas, patos y gansos no tienen motivos excesivos de alarma, pero sí deben ser conscientes de los riesgos. En particular, deberán:
  - Seguir las instrucciones de las autoridades veterinarias locales, en particular en cuanto a la necesidad de dar de comer y beber a estas aves en interiores, y, en las zonas de riesgo, mantenerlas en el interior de las naves.
  - Informar a las autoridades cuando se haya encontrado un número anormalmente elevado de aves silvestres muertas, o haya muerto un número anormalmente elevado de las propias. En este caso, las personas evitarán tocar las aves muertas o enfermas.
  - Mantener las aves fuera de su vivienda y respetar escrupulosamente las normas de higiene, especialmente lavarse las manos con jabón cuando hayan tenido contacto con aves o sus excrementos.
  - Impedir que los niños jueguen con las aves, y enseñarles a que avisen a un adulto si ven aves enfermas o muertas.
  - Asegurarse de que los niños, en particular, comprenden las normas básicas de higiene.

- No sacrificar ni consumir nunca aves enfermas o moribundas, que constituyen un riesgo más elevado.
- También otras personas que tienen contactos habituales con aves de corral (por ejemplo, los trabajadores agrícolas o los veterinarios) o silvestres (como los cazadores o quienes observan las aves) han de ser conscientes de los riesgos y tomar precauciones.
- El Centro europeo para la prevención y el control de las enfermedades (ECDC) ha elaborado directrices detalladas sobre la protección de las personas expuestas, las que viven en zonas en que se han encontrado aves infectadas y las que viajan a ellas. Las autoridades nacionales asesoran al respecto.

### **Otras personas**

- Es altamente improbable que otras personas entren en contacto con aves infectadas.
- Son suficientes las siguientes precauciones de sentido común:
  - No tocar aves enfermas o muertas, de corral o silvestres, y comunicar a las autoridades veterinarias locales cualquier hallazgo de un número sospechosamente elevado de aves muertas o enfermas.
  - Seguir las normas de higiene: lavarse las manos con jabón después de un contacto con aves o con sus excrementos.
- Si se produce un brote de gripe aviar altamente patógena en las aves de su zona:
  - Las autoridades nacionales pueden imponer restricciones temporales al desplazamiento de aves de corral, y acordonar determinados lugares. Es importante seguir estas instrucciones, destinadas a detener la propagación del virus.
  - En estas zonas, los gatos domésticos han de permanecer en interiores, para que no puedan entrar en contacto con aves silvestres infectadas o con sus excrementos, ni transportar el virus en sus patas o infectarse.

### **Viajes**

- No hay riesgo, o es reducido, en viajar a países exteriores a la UE o a zonas de la UE en las que se ha detectado gripe aviar, siempre que se evite visitar granjas avícolas o mercados de aves y que se tomen las precauciones mencionadas, tal como indican las directrices del ECDC.

## **Pandemia de gripe aviar**

- Desconocemos cuándo se producirá la próxima pandemia (epidemia humana, grave y de envergadura mundial, producida por un nuevo virus de la gripe humana) ni cuál será su virus causal. Una posibilidad es que el virus H5N1 de la gripe aviar evolucione o mute para dar una forma de gripe humana.
- En estos momentos, el virus causal de la gripe aviar (H5N1) no se transmite fácilmente entre las personas.
- En el siglo XX se han producido tres pandemias: en 1918-1920, en 1957 y en 1968. Los expertos alertan de que puede producirse otra pandemia en cualquier momento. Por ello, la UE y sus gobiernos, la OMS y otros organismos de las Naciones Unidas están preparándose ante esta eventualidad.
- La vacunación contra la gripe estacional no puede proteger a las personas frente a un posible virus nuevo (desconocido) causante de una pandemia, pues cada vacuna antigripal es específica contra un virus.
- Las autoridades públicas de la UE y nacionales han preparado planes operativos de intervención ante una pandemia de gripe, para poder responder con toda rapidez a sus consecuencias para la salud. En estos planes se contemplan medidas como consejos de salud pública (aislamiento precoz y ponerse máscaras), suministro de antivíricos, desarrollo de vacunas, medidas de emergencia en los sistemas asistenciales, coordinación internacional, etc.